

Хотел "Стримон СПА клуб" - балнеология и СПА в едно

Стерилитет - още една алтернатива за лечение

ИВАН
ЛЕСЕВ

Интервю с Иван Лесев – изпълнителен директор и Христо Симеонов – генерален мениджър на хотел Стримон СПА клуб, Кюстендил

Хотел "Стримон СПА Клуб"*** е носител на престижната десета юбилейна награда на БХРА - „СПА хотел на 2006 година“, на международната награда за туристическа, хотелиерска и кетъринг индустрия – New Millennium Award 2007, Golden Trophy. През 2008 г. хотелът е удостоен със златен приз „Най-добър петзвезден СПА хотел“ – награда на списание „Туризъм и отпуск“, съвместно с международно изложение „Ваканция“. Тези награди са заслужен израз на усилията на целия екип да поддържа висок стандарт в услугите, предлагани от хотела. Уютната обстановка, спокойствието, вниманието от страна на персонала и добрата кухня, допълнени с невероятната минерална вода, която доказва своите лечебни качества от римско време до днес, е едно уникално съчетание, даващо на гостите на хотела много удоволствие. А сега вече и малко повече здраве.**

ХРИСТО
СИМЕОНОВ

- Г-н Лесев, как е създаден хотел "Стримон СПА клуб"?

- Хотелът е изцяло реновиран балнеосанаториум, построен през 60-те години на миналия век. При реконструкцията бяха запазени всички характерни архитектурни елементи на старата сграда. Архитектурната инфраструктура, инженерната инфраструктура, обзавеждането и оборудването са изпълнени съгласно изискванията за строителство на хотели висока категория. В интериора на хотела още при проектирането е заложен ренесансово-романтичен стил - навсякъде в стаите и коридорите радват очите картини на световноизвестни художници, работили по времето на Ренесанса. В СПА центъра са внедрени най-modерни СПА технологии, всички процедури се извършват с минерална вода с непроменен физико-химичен състав. Студена-та вода, която се смесва с горещата минерална вода за достигане на оптималната температура, всъщност е охладена минерална вода. Целта на това е запазване на лечебните й качества. Минералната вода в трите минерални басейна също е с максимално запазени качества. Тя се препоръчва за лечение на дамски и мъжки стерилитет, гинекологични възпаления в хроничния стадий на заболяването, травматично-ортопедични заболявания и други.

- Кога решихте да внедрите в хотела здравословните и лечебни програми, действащи в момента?

- Още при създаването на хотела основната идея беше той да предлага лечебни процедури и програми, използвайки лечебните качества на кюстендилската минерална вода. Миналата година в хотела бе разкрит медицински кабинет и кабини за физиотерапия с цел решаване на проблеми, свързани със стерилиза-та и репродуктивното здраве и проблемите на опорно-двигателния

апарат. Бе изучен и приложен дългогодишният богат опит на поколения лекари, постигнали изключително благоприятни резултати при лечението на стерилиза-та минерална вода. Към това добавихме и ноу-хау за очистване на организма с използването на природни фактори, диети и билки. Нашата основна цел е да повлияем върху цялостното здравословно състояние на пациентите, активирайки най-фините и изключително сложни механизми за саморегулация на човешкия организъм. Такъв мултидисциплинарен подход дава оптимално добри резултати. С цел практическата му реализация създадохме нашите лечебни програми. Освен това при нас може да се извършива подготовкa на женския организъм преди прилагането на метода „ин витро“ и при проблеми с износването на плода.

- Г-н Симеонов, имате ли вече постигнати резултати в тези области?

- Разработването на програмите и стандартите за лечебната дейност в хотел "Стримон СПА клуб" започна още през 2008 г. Практически внедряването на цялата работеща система завърши в края на миналата година. Поради тази причина през нас са минали сравнително малко пациенти, като всички са доволни от постигнатите резултати. Като примери можем да посочим г-жа Елка Радева от София с диагноза „Невралгия в областта на кръста“ (Радикулитис лумбо сакралис), г-жа Дина Атова от София с диагноза „Коксартроза на двете тазобедрени стави“ (Коксартрозис билатералис), г-н Йордан Николов от София с диагноза „Възпаление в дясната раменна става“ (Периартритис хумери дексстра). Особено сме щастливи от резултата, който постигнахме съвместно с д-р Таня Тимева от АГ болница „Д-р Щерев“ и нейната пациентка Н. Д. И. на 36 г. от София. Тя е била с 8-годишен стерилиза-т и няколко неуспешни опита за ин витро. По препоръка на д-р Тимева тя решава да се възползва от балнеологията и програмите на "Стримон СПА клуб". От август 2008 г. до април 2009 г. тя редовно посещава нашия комплекс. През декември 2009 г. щастливата жена се сдобива с мъжка ражда. Имаме и други положителни резултати, които не можем да цитираме поради липса на съгласие от нашите пациенти.

- Чувстват ли се вашите пациенти като в болница по време на престоя си при вас?

- Не, и това е важна част от нашата програма. Всеизвестен факт е, че при проблемите двойки стресът в голяма степен задълбочава проблема. Спокойствието, приятната и уютна атмосфера, внимателното отношение на персонала като към гости на хотела, а не като към пациенти, подпомага решаването на проблема. Освен това в нашите програми е включен и образователен модул. Целта е да се получат допълнителни знания за физиоло-

гията на човека, устройството на човешкото тяло, какво представляват емоциите и как да ги използваме в положителна посока за благоприятно повлияване на здравето.

- Какво включват предлаганите в хотела програми?

- Програмите включват:

- физиотерапевтични процедури;
- процедури за детоксикация;
- лечебни масажи;
- балнеологични процедури;
- калолечение;
- специализирана диета;
- лечебна физкултура и дихателна гимнастика;
- образователна програма.

Съставянето на програмата за всеки един от нашите пациенти е индивидуално на база на неговото здравословно състояние, основни и съществуващи заболявания, поносимост към едно или друго въздействие.

От натрупания опит препоръчителното време за един лечебен курс за максимален ефект е между 10 и 15 дни. Разбира се, в зависимост от желанието и възможностите на пациентите времетраенето му може да бъде намалено.

- Кой може да се възползва от вашите програми?

- Всеки, който желае, има нужда и няма заболявания, за които да е противопоказано използването на кюстендилската минерална вода. Ние водим разумна ценова политика и смятаме, че полученото от всеки наш пациент е много повече от цената, която е платил за него. Освен това ние знаем, че здравето няма цена и че използването на природните фактори в лечебните процедури, ако не помогне, то в никакъв случай няма да навреди.

**Хотел Стримон
СПА клуб, Кюстендил,
тел.: 078 55 90 00,
www.strimon-spaclub.com**



Балнеология и СПА в едно

www.strimon-spaclub.com

2500 - Кюстендил, ул. „Цар Симеон I“ № 24, тел.: (+359 78) 559 000; факс: (+359 78) 551 355
e-mail: strimon@strimon-spaclub.com